

# PRAIA

## HOMEM DO LEME

Época Balnear 2023 : 17 jun → 10 set  
2023 Bathing Season : 17 jun → 10 sep

PASTORAS CARNEIRO OURIGO INGLESES LUZ GONDARÉM MOLHE **HOMEM DO LEME** AQUÁRIO CASTELO DO QUEIJO

### PRAIAS DO PORTO



### Código de conduta Conduct code

#### Bandeiras Flags

- Permissão tomar banho e nadar desde que cumprindo todas as regras e recomendações. Beach safe for general swimming. Respect lifeguard's indications.
- Cuidado, é proibido nadar. Watch out, swimming is prohibited.
- Perigo, é proibido entrar na água. Danger is forbidden to enter the water.
- Praia temporariamente sem vigilância. Beach temporarily unattended.
- Zona de Banhos. Bathing Area.

#### Atividades Interditas Prohibited Activities

- Veículos não autorizados. Unauthorized Vehicles
- Atriar lixo. Littering
- Campismo e Autocaravanas. Camping
- Fogo. Fires
- Atividades Desportivas. Sports Activities
- Pesca Desportiva. Fishing
- Animais domésticos. Pets
- Alimentar animais. Feed the birds
- Poluição Sonora. Sound Pollution
- Descarga de entulhos. Waste discharges

### Regras Segurança Safety Precautions

- Prefira praias vigiadas. Prefer beaches patrolled by lifeguarded.
- Respeite os sinais das bandeiras e as indicações do nadador salvador. Respect the signs of the flags and indications of the lifeguard.
- Não hesite em pedir socorro quando em dificuldade. Do not hesitate to ask for help when in trouble.
- Mantenha as crianças sob supervisão. Keep children under supervision.
- Procure tomar banho ou nadar acompanhado. Try taking a bath or swim together.
- Nade sempre paralelamente à costa sem se afastar demasiado. Swim along the shore, do not swim out to fairway or swim together.
- Respeite um intervalo de três horas, após uma refeição, antes de tomar banho. After eating, wait at least 3 hours to swim.
- Use sempre protector solar, chapéu e óculos de sol. Always wear sunscreen, hat and sunglasses.
- Cuidado, rochas escorregadias. Watch out, slippery rocks.
- Uso de calçado obrigatório na utilização de chuveiros. Mandatory footwear when using showers.
- Após longos períodos de exposição solar, não entre de repente na água. After prolonged Sun exposure, don't enter suddenly in water.
- Nunca tome banho sob influência de álcool ou droga. Never bathe under the influence of alcohol or drugs.
- Nunca nade contra a corrente. Never swim against the current.
- Nunca efetue saltos para a água. Do not dive.



### Programa Bandeira Azul

O Programa Bandeira Azul é um Programa de Educação para o Desenvolvimento Sustentável promovido em Portugal pela Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE), Secção Portuguesa da Fundação de Educação Ambiental (FEE). Tem como objetivo educar para o desenvolvimento sustentável em praias costeiras, fluviais e lacustres, portos de recreio ou marinas que se candidatem e que cumprem um conjunto de critérios que envolvem a educação ambiental, informação e sensibilização do público, a qualidade da água balnear, a gestão da praia/marina, e a segurança e serviços.

A Bandeira Azul é um símbolo de qualidade atribuído anualmente às praias e marinas que distingue o esforço de diversas entidades em tornar possível a coexistência do desenvolvimento local a par do respeito pelo ambiente, elevando o grau de consciencialização dos cidadãos em geral, e dos decisores em particular, para a necessidade de se proteger o ambiente marinho, costeiro e lacustre e incentivar a realização de ações concidentes à resolução dos problemas aí existentes. Para mais informações consulte a página: [www.abae.pt](http://www.abae.pt)

Aplicações para:

### Blue Flag Program

The Blue Flag is an International award given to beaches/marinas that meet a specific set of criteria concerning the sustainable development in the areas: Environmental information and education-coastal zone information an environmental, educational activities; Water quality - Compliance with standards for excellent bathing water quality; Environmental management - Cleanliness and security; Safety and services - Lifesaving and emergency plans. The Blue Flag will only be flying during the official bathing season and when all blue flag criteria are upheld. The Blue Flag Program in Portugal is held by Associação Bandeira Azul da Europa. For more information and a full set of criteria please log on to: [www.blueflag.org](http://www.blueflag.org)

Available apps:



### Projeto Praia Acessível Praia para Todos

O projeto "Praia Acessível - Praia para Todos!" tem por objetivo promover o cumprimento da legislação sobre acessibilidade em vigor nas praias portuguesas, de modo a assegurar as condições que viabilizem a sua utilização e desfrute, com equidade, dignidade, segurança, conforto e a maior autonomia possível, por todas as pessoas, independentemente da sua idade, de possíveis dificuldades de locomoção, ou de outras incapacidades que condicionem a sua mobilidade, tornando-as, assim, destinos de férias adequados a todos. Para mais informações, consulte a página: [www.inr.pt](http://www.inr.pt)

### Accessible Beach Project Beaches for Everyone

The project "Accessible Beach - Beach for All" aims to promote compliance with legislation on accessibility on Portuguese beaches, to ensure the conditions that enable the use and enjoyment, with fairness, dignity, safety, comfort and the greatest possible independence for all people, regardless of their age, of possible walking difficulties or other disabilities which restrict their mobility, making them holiday destinations suitable for all.

- Localização da BA. BF localization
- Parque Bicicletas. Bike Park
- Autocarros. Bus
- Localização da bandeira Praia Acessível. Accessible Beach flag Location
- Limites da Praia Bandeira Azul. Blue Flag Boundaries
- Zona Viglada. Patrolled Area
- Casas de banho para pessoas com mobilidade reduzida. Handicapped toilets
- Casas de banho. Toilets
- Primeiros socorros. First aid
- Bebedouro. Drinking fountain
- Lavapés. Wash feet
- Equipamento de socorro. Lifesaving equipment
- Águas balneares acessíveis. Bathing water accessible
- Chuveiro. Shower
- Rampa de acesso para pessoas com mobilidade reduzida. Special access for people with reduced mobility
- Equipamentos de recolha seletiva de resíduos. Recycling bin
- Cinzeiro. Ashtray
- Telefone de emergência. Emergency phone
- Recipiente lixo. Trashbin
- Parque estacionamento. Car Park
- Painel de informação Bandeira Azul. Blue Flag Information
- Restaurante. Restaurant
- Localização da Bandeira Qualidade de Ouro. Golden Quality Flag location

### Descrição Geral

A Praia do Homem do Leme, localizada na cidade do Porto, é de tipologia urbana. A sua paisagem é dominada por diferentes tipos de rochas de elevada complexidade, sendo constituída por areia de grão médio. É uma praia frequentada por muitas famílias, uma vez que dispõe de dois parques infantis, tendo sido a primeira praia do Porto a obter o galardão Bandeira Azul. A estátua de bronze que presta homenagem aos pescadores e dá nome à praia situa-se à entrada, na Avenida de Montevideu. Da autoria de Américo Gomes (1934), este monumento presta homenagem aos pescadores, representados pelo homem que agarra vigorosamente um leme, que fazem do trabalho no mar a sua vida.

### General description

The Homem do Leme Beach, located in the city of Porto, is of urban typology. Its landscape is dominated by different types of rocks of high complexity, consisting of medium grained sand. It is a beach frequented by many families, since it has two playgrounds and it was the first beach in Porto to obtain the Blue Flag award. The bronze statue that pays tribute to the fishermen and gives the beach its name is located at the entrance, on Avenida de Montevideu. Designed by Américo Gomes (1934), this monument pays tribute to the fishermen, represented by the man vigorously clutching a rudder, who make their living from working at sea.

### Contactos de Emergência Emergency Contacts

- SOS**  
**112**
- Bombeiros**  
**Fire Services**  
**22 507 37 00**
- Polícia Marítima**  
**Coast Guard**  
**91 635 29 54**
- Horário de salvamento**  
**Lifeguarding Schedule**  
**9h30 - 19h30**
- Linha Saúde 24**  
**Saúde 24 line**  
**808 24 24 24**



### Praia Qualidade Ouro

É um galardão atribuído pela Quercus - Associação Nacional de Conservação da Natureza, que premia as praias que ao longo de cinco anos consecutivos, tenham tido classificação excelente, relativamente à qualidade da água, mantendo uma boa avaliação dos parâmetros físicos, químicos, biológicos e microbiológicos.

### Golden Quality Beach

It's an award by Quercus - Associação Nacional de Conservação da Natureza, which rewards beaches over five consecutive years, have had excellent rating in relation to water quality, keeping a good evaluation of physical, chemical, biological and microbiological parameters.



### Inquérito Satisfação

A sua opinião é importante para nós! A Águas e Energia do Porto, EM pretende avaliar o grau de satisfação dos banhistas das praias do Porto de modo a promover a melhoria contínua da sua gestão. Partilhe a sua opinião e as suas sugestões através do site da Águas e Energia do Porto, EM ou através do QRcode.

Obrigado!  
Satisfaction Inquiry

Your feedback is important to us! We want to assess the Porto beach goers' satisfaction in order to promote the continuous improvement of their management. Please share your opinion and suggestions through Águas e Energia do Porto, EM website or through the QRcode.

Thank you!

### Responsável Local Local Responsible

Águas e Energia do Porto, EM  
Contacto: 22 519 03 00  
[baledigital@aguasdoporto.pt](mailto:baledigital@aguasdoporto.pt)  
Se detetar anomalias nas praias, por favor avise-nos através do Whatsapp 967 265 870

### Coordenador Nacional National Coordinator

Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação - ABAAE  
Contacto: 21 394 27 40  
Email: [bandeira.azu@abae.pt](mailto:bandeira.azu@abae.pt)

### Coordenação Internacional do Programa International Coordinator

Frikultsrådet  
Contacto: +45 70 22 24 27  
Email: [info@fee.global](mailto:info@fee.global)

DGS: [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
APA: [www.apambiente.pt](http://www.apambiente.pt)  
Autoridade Marítima Nacional: [www.amn.pt](http://www.amn.pt)  
SEPNA: [www.gnr.pt/atrib\\_SPENA.aspx](http://www.gnr.pt/atrib_SPENA.aspx)  
PSP: [www.psp.pt](http://www.psp.pt)



## SABES ONDE ESTENDES A TOALHA?

Tema Bandeira Azul 2023 : GEODIVERSIDADE

[www.aguadoporto.pt](http://www.aguadoporto.pt)

Porto.